

|                                                   | MICUL DEJUN                                                                                       | ora 10                                 | PRANZ                                                                                                                                                                      | ora 16        | CINA                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| R 1                                               | LAPTE CU OREZ 300 ml<br>UNT 1 buc 10 g,<br>GEM 1 buc 20g,<br>PAINE 225 g                          |                                        | SUPA CU TAITEI DE CASA 400ml,<br>BUDINCA CU OU SI BRANZA 150 g,BROCCOLI 50g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g,<br>SALATA DE VARZA 150g ,<br>BISCUITI 1 buc 100g,     |               | MAZARE SOTE 350g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g,<br>MERE 200g                                                    |
| R 2<br>A                                          | LAPTE CU OREZ 300 ml<br>GEM 2 buc 40g,<br>BRANZA TELEMEEA 100 g<br>PAINE 225 g                    | COMPOT<br>DE CAISE<br>360g             | SUPA CU TAITEI DE CASA 400ml,<br>PIURE DE CARTOFI 250g,BABY MORCOV 100g<br>SALATA CRUDITATI 150 g<br>BISCUITI 1 buc 100g,COMPOT DE CAISE 360g                              |               | FASOLE PASTAI SOTE 350g<br>MERE 1 buc                                                                                     |
| R 2<br>B                                          | LAPTE CU OREZ 300 ml<br>UNT 1 buc 10 g,<br>GEM 1 buc 20g,<br>BRANZA TELEMEEA 100 g<br>PAINE 225 g |                                        | SUPA CU TAITEI DE CASA 400ml,<br>BUDINCA CU OU SI BRANZA 150 g,BABY MORCOV 100g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g,<br>SALATA CRUDITATI 150 g<br>BISCUITI 1 buc 100g, |               | FASOLE PASTAI SOTE 350g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>MERE 1 buc                                             |
| R 3                                               | LAPTE 250 ml,<br>CASCAVAL 50g,<br>UNT 2 buc 20 g,<br>PAINE 150 g<br>CONSERVA DE TON 1buc          | BRANZA<br>TELEMEEA<br>DESARATA<br>100g | SUPA CU TAITEI DE CASA 400ml,<br>BUDINCA CU OU SI BRANZA 150 g,BROCCOLI 100g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g,<br>SALATA DE VARZA 150g ,MERE 1 buc                  | MERE<br>1 buc | FASOLE PASTAI SOTE 350g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>MERE 1 buc                                             |
| R 4<br>A                                          | CEAI DE MENTA<br>NEINDULCIT 250 ml<br>PESMET 280g(PAINE 300 g )<br>OREZ 200 g,BABY MORCOV         |                                        | SUPA DE LEGUME 400 ml,<br>OREZ CU LEGUME FIERTE 250g<br>BABY MORCOV 100g                                                                                                   |               | OREZ CU LEGUME FIERTE 250g<br>BABY MORCOV 100g                                                                            |
| R 4<br>B                                          | CEAI DE MENTA<br>NEINDULCIT 250ml,<br>PAINE 225g,<br>BRANZA PROASPATA<br>1 buc 200g               |                                        | SUPA DE LEGUME 400 ml,<br>PASTE CU BRANZA 250g,<br>BABY MORCOV 100g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g<br>MERE COAPTE 200g,<br>BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g         |               | OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g<br>MERE COAPTE 200g<br>BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g |
| R 5                                               | LAPTE CU OREZ 300 ml<br>UNT 1 buc 10 g,<br>GEM 1 buc 20g,<br>PAINE 225 g<br>CONSERVA DE TON 1buc  | BRANZA<br>TELEMEEA<br>DESARATA<br>100g | SUPA CU TAITEI DE CASA 400ml,<br>BUDINCA CU OU SI BRANZA 150 g,BROCCOLI 100g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g,<br>SALATA DE VARZA 150g ,<br>BISCUITI 1 buc 100g,    | MERE<br>1 buc | MAZARE SOTE 350g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g,<br>MERE 200g                                                    |
| R 6                                               | CEAI DE MENTA<br>NEINDULCIT 250 ml,PAINE<br>225g,<br>MARGARINA 25g                                |                                        | SUPA DE LEGUME 400ml<br>PIURE DE CARTOFI 250g<br>SALATA DE CRUDITATI 150 g<br>MERE COAPTE 200 g                                                                            |               | FASOLE PASTAI SOTE 250 g<br>MERE COAPTE 200 g                                                                             |
| R lacto-ovo vegetarian si grasimi unt si smantana | LAPTE CU OREZ 300 ml<br>UNT 1 buc 10 g,<br>GEM 1 buc 20g,<br>PAINE 225g                           |                                        | SUPA CU TAITEI DE CASA 400ml,<br>BUDINCA CU OU SI BRANZA 150 g,BROCCOLI 50g<br>SALATA DE VARZA 150g ,<br>BISCUITI 1 buc 100g,                                              |               | FASOLE PASTAI SOTE 350g<br>MERE 1 buc                                                                                     |

Cantitatea de paine  
mentionata in meniu este  
eliberata la micul dejun  
pentru toata ziua  
Pentru toti pacienti  
internati in spital se pune la  
dispozitie ceai de menta  
neindulcit pentru hidratare  
ori de cate ori este nevoie

Intocmit:  
Dietetician  
Fulger .Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru  
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor  
fi inlocuite cu alte alimente echivalente